

## ***Ausbildung zur Märchenerzählerin an neun Wochenenden***

Das Märchen hat seit jeher die Menschen begleitet und ihnen Lösungen gegeben für alle ihre Sorgen und Ängste. Das ist die große Freude, die jeder spürt, unabhängig von Alter und Lebenssituation. In der Ausbildung werden wir Bilder und Symbole des ganzen Märchens in seinem rhythmischen Aufbau von sieben Entwicklungsstufen analog zu den sieben Chakren erarbeiten. Deshalb werden sieben Wochenenden den einzelnen Chakren gewidmet sein. Mit Hilfe von Entspannung und Meditation erfahren wir selbst die tiefgehenden Wirkungen des Märchens. So kommen wir in einen Prozess von Vertrauen in uns und Vertrauen in das Leben.

**Termine:** 8. - 10. Feb. 19, 15. - 17. März 19, 12. - 14. April 19, 17. - 19. Mai 19, 28. - 30. Juni 19,  
2. - 4. Aug. 19, 13. - 15. Sept. 19, 11. - 13. Okt. 19, 1. - 3. Nov. 19

**Zeiten:** Fr 18 - 21, Sa 10 - 19, So 10 - 14 Uhr

**Ort:** Atelier Ritter, Kleine Rainstr. 30 (Hof), 22765 Hamburg (3 Minuten vom Bahnhof Hamburg-Altona)

**Kosten:** 2050 Euro für gesamte Ausbildung bei Zahlungseingang bis 11. Januar 2019  
oder Ratenzahlung mit 250 Euro pro Wochenende

**Ausbildungsleitung:** Elita Carstens  
Jahrgang 57, Erzieherin, Märchenerzählerin, ehrenamtliche Sterbebegleiterin,  
Märchen-Chakra-Therapeutin, psychotherapeutische Heilpraktikerin, Heilerin  
Schröderstiftstr. 34, 20146 Hamburg, Tel. 040 - 410 38 99  
Elita.Carstens@web.de, www.ElitaCarstens.de

**Informationen:** Per Telefon unter 040 - 410 38 99

## ***Märchen für die Seele***

Feiern und Feste, Geburtstage von Kindern, Eltern und Großeltern, Zusammensitzen mit Freunden und viele andere Gelegenheiten werden durch Märchen verzaubert. Märchen bieten gute Unterhaltung auf hohem Niveau, lassen sich auch zur Selbstdarstellung und in vielen therapeutischen und beratenden Situationen einsetzen, um Zugang zu Bewusstseinssebenen zu bekommen, die sonst verschlossen bleiben. In Märchen kann man eintauchen, sie vermitteln Kraft und Lebensfreude. Dabei haben sie eine immerwährende Aktualität und einen Realitätsbezug in Bildern, die auf unseren Alltag übertragbar sind. Während bei uns hauptsächlich die Märchen der Gebrüder Grimm und die von Andersen bekannt sind, gibt es Märchen bei allen Völkern und Kulturkreisen, zu allen Themen, die Menschen immer schon bewegt haben, von tief berührend bis verschmitzt - und ein gutes Ende haben fast alle. Dieses gute Ende vermittelt den Zuhörern Sicherheit und bietet Halt von unten. Dies ist ein Grund, warum Kinder sowieso und auch immer mehr Erwachsene gern Märchen hören.

## ***Vielfältige Ausbildungsinhalte***

Viele Märchen kennen lernen, ist ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung. Die Ausbildung will vermitteln, Märchen lebendig zu erzählen. Das bedeutet nicht, auswendig Gelerntes wiederzugeben, sondern ein Märchenbild nach dem anderen Gestalt annehmen zu lassen und diese Bilder aus dem Inneren zu erzählen.

Die traditionellen Märchen entsprechen in ihrem Aufbau den sieben Chakren des Menschen. Daher werden sieben Wochenenden auch diesen Chakren gewidmet sein, die angehenden Märchenerzählerinnen werden sich über die Beschäftigung damit neu kennen lernen, Zugang zu ihren Motivationen und Wünschen erlangen und dahin geführt werden, sich auf ihre individuelle Weise authentisch auszudrücken und die Märchen beim Erzählen aus dem Inneren neu entstehen zu lassen.

Die Jung'schen Archetypen bilden die Grundlage für das Erarbeiten der Märchensymbole, das die Ausbildung wie ein roter Faden durchlaufen wird. Auf geführten Traumreisen und in Meditationen wird ein Zugang zum Höheren Selbst gefunden. Damit vermittelt die Ausbildung nicht nur Handwerkszeug, sondern ist auch wesentlich Selbsterfahrung.

Im Verlauf der Ausbildung werden wir auch Märchen spielen, in die Rollen ganz verschiedener Märchenfiguren und Charaktere schlüpfen, und natürlich immer wieder erzählen - im geschützten Rahmen der Ausbildungssituation.

Ein wenig Gedächtnistraining, Übungen zum richtigen Sprechen, wo lasse ich meine Hände, was ziehe ich an. Wie plane und organisiere ich eine Veranstaltung, welche Märchen wähle ich für welche Altersstufe aus.

Und nach einem Jahr kann jede Teilnehmerin, im Rahmen ihrer Möglichkeiten, Märchen erzählen! Und viele werden feststellen, dass sie sich selbst in vielen neuen Nuancen erleben konnten.

## Verbindliche Anmeldung für die Märchenerzählerausbildung 2019

### an 9 Wochenenden in Hamburg

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_ Mobil-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Wie haben Sie von dieser Ausbildung erfahren? \_\_\_\_\_

Was möchten Sie durch diese Ausbildung erreichen? \_\_\_\_\_

Mit dieser Anmeldung wird ein Ausbildungsplatz für die gesamte Ausbildung verbindlich gebucht. Der Teilnahmebetrag, wenn nicht im Voraus bezahlt, wird spätestens zum Beginn des jeweiligen Abschnitts fällig.

**Konto:** Elita Carstens - IBAN DE51 2001 0020 0594 9842 05 BIC PBNKDEFF (Postbank Hamburg)

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Teilnahmebedingungen

**Anmeldung:** Eine verbindliche Anmeldung kann schriftlich unter Angabe Ihres Namens und vollständiger postalischer Anschrift erfolgen.

#### **Bindungen und Stornobedingungen**

Wird das Seminar seitens des Teilnehmers storniert oder bei Nichterscheinen, werden Stornokosten erhoben in Höhe von fünfzig Prozent der vollen Kursgebühr.

Die gesamte Teilnahmegebühr ist zu entrichten, wenn Sie nach Beginn der Ausbildung die Teilnahme ganz oder teilweise abbrechen.

Die Annahme der Anmeldungen erfolgt in ihrer zeitlichen Reihenfolge bis zum Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl.

Sollte die Märchenerzählerausbildung nicht stattfinden können, erfolgt die ausnahmslose Rückerstattung geleisteter Vorauszahlungen. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

**Selbstverantwortung:** Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Ausbildung. Er kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt die Kursleiterin und den Gastgeber des Veranstaltungsortes von allen Haftungsansprüchen frei.

**Unterkunft & Verpflegung:** Unterkunft und Verpflegung sind nicht in den Preisen enthalten und sind von den Teilnehmern selbst zu organisieren. Tee wird gestellt.

**Änderungen** der Zeiten und des Veranstaltungsortes bleiben vorbehalten. Preise und Daten vorbehaltlich eventueller Druckfehler / Tippfehler.